



**IFMETALL**  
Bergslagen

---

STUDIEVERKSAMHETENS

# **STUDIEKATALOG 2025**

---



# Innehåll

## Här har vi våra utbildningar som vi erbjuder under år 2025

Vi har utbildningar till alla medlemmar, se gärna vilka förkunskaper som krävs för varje kurs. Vissa utbildningar har vi egna handledare till och andra sker i samarbete med LO och ABF. Har du förtroendeuppdrag kolla gärna under utbildningar för förtroendevalda

### Medlemsutbildningar

Om facket (Medlem i facket) . . . . .	1
Om samhället (Medlem i facket 2) . . . . .	1
Försäkringsutbildning . . . . .	2
Medlem i facket Ungdom . . . . .	2
Jämställdhetsutbildning . . . . .	2

### Utbildningar för förtroendevalda

Vald på jobbet. . . . .	3
Agera. . . . .	3
Maktutbildning (LO) . . . . .	4
Uppsökarutbildning . . . . .	4
Kollektivavtalet . . . . .	4
Lagar i arbetslivet . . . . .	5
Förhandlarutbildning . . . . .	5

### Arbetsmiljöutbildningar

Bättre arbetsmiljö (BAM) . . . . .	6
Systematiskt arbetsmiljöarbete . . . . .	6
Försäkringsutbildning . . . . .	7
Rehabiliteringsutbildning . . . . .	7
Bättre Arbetsmiljö fortsättning . . . . .	7

### Övriga kurser för förtroendevalda

Ordförande utbildning . . . . .	8
Sekreterare utbildning . . . . .	8
Kassörs- och revisors utbildning . . . . .	9
Valberedningsutbildning . . . . .	9
Studieorganisatörs utbildningar . . . . .	9
Pedagogisk grundutbildning . . . . .	9
Pedagogisk Vidareutbildning . . . . .	10
Klubbutbildning . . . . .	10
Organisatorisk och social arbetsmiljö . . . . .	10

### Övrigt

Ledighet & lön vid kursdeltagande . . . . .	11
Vi som jobbar med studier . . . . .	13
Utbildningskrav vid olika uppdrag . . . . .	14

## Förkortningar

## FML - Förtroendemannalagen

### Du som är kursdeltagare är försäkrad under kurstiden

samt till och från kursplatsen. Vid skadehändelse kontaktar du

Folksam företagsskador på telefon 0771-950 950 och uppger LO organisationsförsäkring  
Försäkringsnumret är (K 623 00) deltagarolycksfall.

# Medlemsutbildningar

Här har vi våra utbildningar som alla medlemmar kan gå

Dessa utbildningar är till för alla medlemmar och förtroendevalda. Vissa utbildningar har vi egna handledare till och andra sker i samarbete med LO och ABF

## OM FACKET (MEDLEM I FACKET)

**Målgrupp:**

Alla medlemmar

**Förkunskaper:**

Inga

**Innehåll:**

Medlem i facket ger dig de första grundläggande kunskaperna om den fackliga organisationen på arbetsplatsen samt om din och vår roll på arbetsmarknaden och i samhället. Du får också en större förståelse för samband, värderingar och målsättningar samt orsaker till villkoren på arbetsplatsen och på arbetsmarknaden. Vem bestämmer lönen? Kan arbetsgivaren avskeda vem som helst? Vad gör ett skyddsombud? Vad går fackavgiften till?

**Utbildningstid:**

24 timmar

**Ledighet & ersättning:**

Ledighet enligt studieledighetslagen och IF Metall betalar skattefria stipendier. Förtroendevalda söker ledigt enligt 6 § i FML och IF Metall betalar förlorad förtjänst

**Datum:**

12-14/5 i Ludvika (sista anmälan 23/4)

22-24/9 i Fagersta (sista anmälan 3/9)

## OM SAMHÄLLET (MEDLEM I FACKET 2)

**Målgrupp:**

Alla medlemmar

**Förkunskaper:**

Om facket (Medlem i facket)

**Innehåll:**

Har du gått Medlem i facket och har ett intresse för samhälle och politik? Funderar du över den orättvisa värld vi lever i och undrar om det måste vara så? Vill du bygga ett gott samhälle där det råder jämlikhet och respekt för människovärde? Medlem i facket 2 är i så fall utbildningen för dig!

Utbildningen handlar om att tänka kring makt, intressen och samverkan. Målet är att ge en röst åt dig själv, åt kamraterna på arbetsplatsen och värna det demokratiska samtalet. Syftet är att inspirera till handling och lägga grunden för fortsatta samtal. Ytterst handlar det om att värna det fackliga samhällsupdraget – där du kan göra skillnad

**Utbildningstid:**

24 timmar

**Ledighet & ersättning:**

Ledighet enligt studieledighetslagen och IF Metall betalar skattefria stipendier. Förtroendevalda söker ledigt enligt 6 § i FML och IF Metall betalar förlorad förtjänst

**Datum:**

11-13/3 i Ludvika med ABF (sista anmälan 3/2)

25-27/11 i Ludvika med ABF (sista anmälan 16/10)



## Lär dig mer om facket!

Gå vår utbildning Medlem i facket

## OM FACKET UNGDOM I TÄLLBERG

---

**Målgrupp:**

Alla medlemmar upp till 35 år

**Förkunskaper:**

Inga

**Innehåll:**

Samma innehåll som Medlem i facket samt att Ungdomskommittén från avdelningen kommer att delta och ansvara för del av utbildningen. Det kommer även arrangeras fritidsaktiviteter. Kursen är på internat med övernattningar

**Utbildningstid:**

32 timmar

**Ledighet & ersättning:**

Ledighet enligt studieledighetslagen och IF Metall betalar skattefria stipendier. Förtroendevalda söker ledigt enligt 6 § i FML och IF Metall betalar förlorad förtjänst

**Datum:**

16-19/9 i Tällberg (sista anmälan 22/8)

## FÖRSÄKRINGSUTBILDNING GRUND

---

**Målgrupp:**

Medlemmar och försäkringsinformatörer

**Förkunskaper:**

Inga

**Kursinnehåll:**

Kursen riktar sig till alla som är intresserade av sina försäkringar. Du kommer få lära dig mer om avtals- och medlemsförsäkringar och socialförsäkringar

**Utbildningstid:**

24 timmar

**Ledighet & ersättning:**

Ledighet enligt studieledighetslagen och IF Metall betalar skattefria stipendier. Förtroendevalda söker ledigt enligt 6 § i FML och IF Metall betalar förlorad förtjänst. Är du försäkringsinformatör betalar din arbetsgivare din lön enligt 7 § i FML

**Datum:**

22-24/4 i Fagersta (sista anmälan 3/4)

## JÄMSTÄLLDHETSUTBILDNING

---

**Målgrupp:**

Medlemmar och förtroendevalda

**Förkunskaper:**

Inga

**Innehåll:**

Svensk fackföreningsrörelse har under lång tid arbetat med att öka jämställdheten, trots det lever vi i ett samhälle där kvinnor och mäns förutsättningar i arbetslivet och i samhället är olika. Vi kommer att diskutera diskriminering och gå igenom diskrimineringsgrunderna

Utbildningen ger grundläggande genuskunskap för att utveckla arbetet med jämställdhet på arbetsplatsen. Och är en grundläggande utbildning i jämställdhet där du lär dig att se ojämställdheten i samhället och på arbetsplatsen. Utbildningen ger dig kunskap och förståelse kring de normer och strukturer som skapar ojämställdhet och en inblick i hur du kan vara med och arbeta för ett jämställt samhälle och arbetsliv

**Utbildningstid:**

24 timmar

**Ledighet & ersättning:**

Ledighet enligt studieledighetslagen och IF Metall betalar skattefria stipendier. Förtroendevalda söker ledighet enligt 6 § i Förtroendemannalagen och IF Metall betalar förlorad förtjänst.

Är du jämställdhetsansvarig så betalar din arbetsgivare din lön enligt 7 § i FML

**Datum:**

1-3/4 i Fagersta (sista anmälan 13/3)

8-10/12 i Avesta (sista anmälan 19/11)

# Kurser för förtroendevalda

Här har vi våra utbildningar som är riktade till förtroendevalda som redan har fackligt uppdrag

Vissa utbildningar är det krav på att du ska gå och de styrs från vilket fackligt uppdrag som du har, är du osäker kring vilka utbildningar du behöver gå kontakta gärna oss på avdelningen så kan du få en individuell studieplan

## VALD PÅ JOBBET

---

### Målgrupp:

Avdelningsombud och ensamskyddsombud

### Förkunskaper:

Inga

### Innehåll:

Din roll som förtroendevald, hitta engagemang och din plats i det fackliga arbetet. Den tar även upp de viktigaste frågorna i den fackliga kampen och hur lagarna ser ut på arbetsrättens område. Du får verktyg för att sköta ditt fackliga uppdrag och får även göra en handlingsplan

### Utbildningstid:

24 timmar

### Ledighet & ersättning:

Deltagarna söker ledighet i enlighet med 6 § förtroendemannalagen. Förlorad förtjänst betalas av arbetsgivaren i enlighet med 7 § FML

### Datum:

17-19/3 i Ludvika (sista anmälan 26/2)  
6-8/10 i Avesta (sista anmälan 19/9)

## AGERA (INKLUDERAR VALD PÅ JOBBET)

---

### Målgrupp:

Förtroendevalda på klubb, men även för avdelningsombud och ensamskyddsombud

### Förkunskaper:

Inga

### Innehåll:

Deltagarna ska efter utbildningen ha grundläggande kunskaper om IF Metalls organisation, arbetarrörelsens värderingar, arbetsrätten och kollektivavtal, agerande arbetssätt och samhällets trygghetssystem

### Utbildningstid:

80 timmar

### Ledighet & ersättning:

Deltagarna söker ledighet i enlighet med 6 § förtroendemannalagen i fem dagar och förlorad förtjänst betalas av fackföreningen (*dag 4 till 6 och dag 9 till 10*) Deltagarna söker även ledighet i enlighet med 6 § FML i fem dagar och förlorad förtjänst betalas av arbetsgivaren i enlighet med 7 § FML (*dag 1 till 3 och dag 7 till 8*)

### Datum:

17-19/3, 7-10/4 och 23-25/4 i Ludvika  
(sista anmälan 26/2)  
6-8/10, 14-17/10 och 27-29/10 i Avesta  
(sista anmälan 19/9)

## KOLLEKTIVAVTALET

---

**Målgrupp:**

Förtroendevalda

**Förkunskaper:**

Agera

**Kursinnehåll:**

Skillnaden mellan olika avtal, skillnad mellan avtal och lag, hur ett avtal kommer till. Du får även lära dig att hitta i avtalet. Rätts- och intressetvister, olika avtal på arbetsmarknaden och processen bakom ett riksavtal

**Utbildningstid:**

24 timmar

**Ledighet & ersättning:**

Deltagarna söker ledighet i enlighet med 6 § FML. Förlorad förtjänst betalas av arbetsgivaren i enlighet med 7 §

**Datum:**

7-9/5 i Fagersta (sista anmälan 22/4)

1-3/10 i Avesta (sista anmälan 15/9)

## UPPSÖKARUTBILDNING

---

**Målgrupp:**

Förtroendevalda

**Förkunskaper:**

Inga

**Kursinnehåll:**

Information om förbund och avdelnings-struktur. Hitta argument till medlemskapet. Rutiner vid uppsökeri och samtal med oorganiserade samt medlemmar. Kursen vänder sig till alla förtroendevalda med uppsökande uppdrag

**Utbildningstid:**

24 timmar (varav en dag arbetsplatsbesök)

**Ledighet & ersättning:**

Deltagare söker ledighet enligt 6 § FML och förlorad förtjänst betalas av IF Metall

**Datum:**

16-18/9 i Fagersta (sista anmälan 29/8)

## MAKTUTBILDNING

---

**Målgrupp:**

Förtroendevalda på klubb, men även för avdelningsombud och ensamskyddsombud

**Förkunskaper:**

Om facket (Medlem i facket), Vald på jobbet

**Innehåll:**

LO:s maktutbildning är en utbildning för dig som är förtroendevald och som vill kunna förstå hur facket, makt och inflytandefrågor hänger ihop med hur samhället ser ut samt hur du kan jobba för att på ett organiserande sätt öka makt och inflytande på den egna arbetsplatsen eller tillsammans med andra i ditt lokalsamhälle

**Utbildningstid:**

16 timmar

**Ledighet & ersättning:**

Deltagare söker ledighet i enlighet med 6 § FML och avdelningen betalar förlorad förtjänst

**Datum:**

28-29/10 i Borlänge *med LO* (sista anmälan 19/9)

## LAGAR I ARBETSLIVET

---

**Målgrupp:**

Förtroendevalda

**Förkunskaper:**

Agera, Kollektivavtalet

**Kursinnehåll:**

Du lär dig idéerna bakom det svenska rättssystemet, med fokus på arbetsrätt.

Inriktningen är att få sådan kunskap om arbetsrättens urkunder så att du ska kunna bedöma när något kan vara problem. Kursen behandlar också lagen i ett utvecklings-perspektiv. Denna utbildning ska alla förtroendevalda gå

**Utbildningstid:**

48 timmar

**Ledighet & ersättning:**

Ledighet söks enligt 6 § FML och förlorad förtjänst betalas av arbetsgivaren i enlighet med 7 § FML

**Datum:**

2-4/6 och 16-18/6 i Ludvika (sista anmälan 14/5)

10-12/11 och 24-26/11 i Fagersta (sista anmälan 22/10)

## FÖRHANDLARUTBILDNING

---

**Målgrupp:**

Förtroendevalda som har uppdrag att förhandla med arbetsgivaren

**Förkunskaper:**

Agera, Kollektivavtalet, Lagar i arbetslivet

**Kursinnehåll:**

Utformning av förhandlingsframställan och förhandlingsprotokoll. Förhandlingsordning och tidsgränser vid olika tvister. Uppträdande och beteende i samband med förhandlingar

**Utbildningstid:**

32 timmar

**Ledighet & ersättning:**

Ledighet söks enligt 6 § FML och förlorad förtjänst betalas av arbetsgivaren i enlighet med 7 § FML

**Datum:**

9-12/12 i Fagersta (sista anmälan 19/11)

# Utbildningar i Arbetsmiljö

Här har vi våra utbildningar som är riktade till de förtroendevalda som arbetar med arbetsmiljö och rehabilitering

Vissa utbildningar är det krav på att du ska gå och de styrs efter vilket fackligt uppdrag du har, är du osäker kring vilka utbildningar du behöver gå kontakta gärna oss på avdelningen så kan du få en individuell studieplan från vår studieorganisatör

## BÄTTRE ARBETSMILJÖ (BAM)

### **Målgrupp:**

Skyddsombud, klubbordförande, förhandlare och andra förtroendevalda som arbetar med arbetsorganisation och hållbart arbete

### **Förkunskaper:**

Om facket (Medlem i facket)

### **Innehåll:**

Utbildningen ger grundläggande kunskaper om lagar, regelverk för avtal och föreskrifter kring förhållanden som påverkar arbetsmiljön, chefernas och skyddsombudens roller och ansvar samt hur man ska samverka. Vidare att kunna identifiera och hantera faktorer som är negativa respektive positiva för arbetsmiljön och hur man kan genomföra förebyggande arbetsmiljöarbete

### **Utbildningstid:**

40 timmar

### **Ledighet & ersättning:**

Deltagarna söker ledighet i enlighet med 6 § FML. Förlorad förtjänst betalas av arbetsgivaren i enlighet med 7 § FML

### **Datum:**

12-14/5 och 19-20/5 i Ludvika (sista anmälan 23/4)  
22-24/9 och 29-30/9 i Avesta (sista anmälan 3/9)

## SYSTEMATISKT ARBETSMILJÖARBETE (SAM)

### **Målgrupp:**

Förtroendevalda på klubb, men även för avdelningsombud och ensamskyddsombud

### **Förkunskaper:**

Om facket (Medlem i facket) och Bättre arbetsmiljö

### **Innehåll:**

Deltagarna ska efter utbildningen ha grundläggande kunskaper om IF Metalls organisation, arbetarrörelsens värderingar, arbetsrätten och kollektivavtal, agerande arbetssätt och samhällets trygghetssystem

### **Utbildningstid:**

24 timmar

### **Ledighet & ersättning:**

Deltagarna söker ledighet i enlighet med 6 § FML. Förlorad förtjänst betalas av arbetsgivaren i enlighet med 7 § FML

### **Datum:**

17-19/11 i Fagersta (sista anmälan 29/10)

## FÖRSÄKRINGS UTBILDNING – FÖRDJUPNING

---

### Målgrupp:

Rehabiliteringsansvarig, försäkringsansvarig, försäkringsinformatör eller skyddsombud samt andra förtroendevalda som klubben utser

### Förkunskaper:

Försäkringsutbildning grund eller annan grundläggande försäkringsutbildning

### Innehåll:

Efter genomförd utbildning ska deltagarna ha god kännedom om social-, avtals- och medlemsförsäkringar och dess roll i samhället och på arbetsplatsen. Deltagarna ges möjlighet till att diskutera olika fall för att fördjupa sina kunskaper om det försäkringar som medlemmarna omfattas av. Erfarenhetsutbyte mellan deltagarna är en viktig del i utbildningen.

### Utbildningstid:

24 timmar

### Ledighet & ersättning:

Ledighet söks enligt 6 § FML och förlorad förtjänst betalas av arbetsgivaren i enlighet med 7 § FML

### Datum:

8-10/10 Fagersta (sista anmälan 22/9)



## REHABILITERINGSUTBILDNING

---

### Målgrupp:

Rehabiliteringsansvarig, försäkringsansvarig, försäkringsinformatör eller skyddsombud samt andra förtroendevalda som klubben utser

### Förkunskaper:

Försäkringsutbildning fördjupning eller liknande

### Innehåll:

Efter genomförd utbildning ska deltagarna ha kunskap i vilka lagar som styr rehabilitering, vilket ansvar ligger på vem i processen, hur en rehabiliteringsprocess kan se ut på en arbetsplats och hur man kan stötta medlemmarna i rehabilitering.

### Utbildningstid:

16 timmar

### Ledighet & ersättning:

Ledighet söks enligt 6 § FML och förlorad förtjänst betalas av arbetsgivaren i enlighet med 7 § FML

### Datum:

20-21/10 i Fagersta (sista anmälan 2/10)

## BÄTTRE ARBETSMILJÖ (BAM) FORTS.

---

### Målgrupp:

Skyddsombud

### Förkunskaper:

Bättre arbetsmiljö (BAM)

### Innehåll:

Ger insikt, kunskap och vägledning inom bl.a. dessa områden: Kemikalier, AML/MBL, Truckar, ansvar och riskbedömning. Systematiskt arbetsmiljöarbete. Skyddsombudens rättigheter och skyldigheter. Riktlinjer vid allvarliga arbetsplatsolyckor

### Utbildningstid:

24 timmar

### Ledighet & ersättning:

Ledighet söks enligt 6 § FML och förlorad förtjänst betalas av arbetsgivaren i enlighet med 7 § FML

### Datum:

17-19/3 i Fagersta (sista anmälan 26/2)

# Övriga kurser för förtroendevalda

Vissa utbildningar sker genom LO och ABF, men du anmäler dig som vanligt till din studieorganisatör på din klubb eller via avdelningens studieorganisatör

Nedan kan du läsa om vilka utbildningar som erbjuds via LO och ABF samt om innehållet i dessa kurser

## ORDFÖRANDE UTBILDNING

---

**Målgrupp:**

Ordförande och vice ordförande

**Förkunskaper:**

Agera, Kollektivavtalet

**Innehåll:**

Det är inte lätt att vara ordförande, men dess bättre är föreningslivets allmänna regler ganska enkla och logiska. Vi kommer att gå igenom det viktigaste du bör kunna för att leda ett möte och föreningens övriga verksamhet.

En stor del ägnas åt ledarskap, det vill säga hur en ordförande kan leda och fördela styrelsens uppgifter

**Utbildningstid:**

24 timmar

**Ledighet och ersättning:**

Deltagare söker ledighet enligt 6 § i FML. Förlorad förtjänst betalas av IF Metall

**Datum:**

8-9/4 och 23-24/4 i Gläntan (sista anmälan 1/3)

## SEKRETERARE UTBILDNING

---

**Målgrupp:**

Sekreterare

**Förkunskaper:**

Agera, Kollektivavtalet

**Innehåll:**

Du får råd och tips kring sekreterarens roll före, under och efter föreningens möte. Tyngdpunkten ligger på protokollens formulering och hantering

**Utbildningstid:**

24 timmar

**Ledighet och ersättning:**

Deltagare söker ledighet enligt 6 § i FML. Förlorad förtjänst betalas av IF Metall

**Datum:**

6-8/5 i Ludvika (sista anmälan 3/4)



### Fler fackliga utbildningar hos LO

[https://www.lo.se/start/verksamhet/facklig\\_utbildning/fackliga\\_utbildningar\\_for\\_dig](https://www.lo.se/start/verksamhet/facklig_utbildning/fackliga_utbildningar_for_dig)



### Se studiecirkel, kurser och event hos ABF

<https://www.abf.se/kurs-sok/>

## KASSÖRS OCH REVISORSUTBILDNING

---

**Målgrupp:**

Kassörer och Revisorer

**Förkunskaper:**

Agera, Kollektivavtalet

**Innehåll:**

Beskrivning av uppdraget, vad som menas med "god revisions sed" och revisorernas ansvar. Det praktiska revisionsarbetet behandlas enkelt och överskådligt

**Utbildningstid:**

24 timmar

**Ledighet och ersättning:**

Deltagare söker ledighet enligt 6 § i FML. Förlorad förtjänst betalas av IF Metall

**Datum:**

9-11/9 i Ludvika (sista anmälan 4/8)

## VALBEREDNINGsutbildning

---

**Målgrupp:**

Valberedningar

**Förkunskaper:**

Agera, Kollektivavtalet

**Innehåll:**

Vi går igenom valberedningens uppgifter och arbetssätt. Betydelsen av en fungerande valberedning samt verktygslåda och arbetssätt för arbetet på hemmaplan

**Utbildningstid:**

16 timmar

**Ledighet och ersättning:**

Deltagare söker ledighet enligt 6 § i FML. Förlorad förtjänst betalas av IF Metall

**Datum:**

23-25/9 i Ludvika (sista anmälan 13/8)

## STUDIEORGANISATÖRS UTBILDNING

---

**Målgrupp:**

Studieorganisatörer och studieledamöter

**Förkunskaper:**

Agera, Kollektivavtalet

**Innehåll:**

Du får lära dig mer om varför är utbildning viktig? Rollen och uppgifterna som studieorganisatör. Studieledighets- och förtroendemannalagen. Planering och studieorganisationen. Samt samtalsmetoder – att rekrytera till utbildning. Och om folkbildning

**Utbildningstid:**

32 timmar

**Ledighet och ersättning:**

Deltagare söker ledighet enligt 6 § i FML. Förlorad förtjänst betalas av IF Metall

**Datum:**

28-29/10 och 18-19/11 i Gläntan (sista anmälan 18/9)

## PEDAGOGISK GRUNDUTBILDNING

---

**Målgrupp:**

Handledare/cirkelledare

**Förkunskaper:**

Agera, Kollektivavtalet

**Innehåll:**

Folkbildningen och dess pedagogik i Gruppdynamik, rollen som ledare, lärande, lärostilar, metoder och verktyg samt hur administrationen fungerar

**Utbildningstid:**

40 timmar

**Ledighet och ersättning:**

Deltagare söker ledighet enligt 6 § i FML. Förlorad förtjänst betalas av IF Metall

**Datum:**

4-6/3 och 25-26/3 i Ludvika (sista anmälan 31/1)

**Målgrupp:**

Handledare/cirkelledare och som genomfört minst 4 utbildningar

**Förkunskaper:**

Pedagogisk grundutbildning

**Innehåll:**

Under utbildningen behandlas bland annat ämnen som metoder och verktyg, hur normer och värderingar påverkar ditt handledarskap. Tid avsatt även för erfarenhetsutbyte

**Utbildningstid:**

40 timmar

**Ledighet och ersättning:**

Deltagare söker ledighet enligt 6 § i FML. Förlorad förtjänst betalas av IF Metall

**Datum:**

21-23/10 och 25-26/11 i Ludvika  
(sista anmälan 15/9)

## KLUBBUTBILDNING

---

**Målgrupp:**

Klubbstyrelser

**Förkunskaper:**

Agera, Kollektivavtalet

**Kursinnehåll:**

Klubbutbildning är inriktad mot praktiskt arbete i styrelsen och för att planera klubbens framtida verksamhet och arbetssätt. Klubbstyrelsen ska få en god uppfattning om vad det innebär att vara ordförande, ledamot eller sekreterare samt vilka konkreta arbets-uppgifter styrelsen har och ska jobba med

**Datum och utbildningstid:**

Kontakta avdelningens studieorganisatör om ni önskar en klubbutbildning. Utbildningen anpassas efter er klubbs behov

**Målgrupp:**

Skyddsombud och arbetsledare

**Förkunskaper:**

BAM och SAM

**Innehåll:**

Målsättningen med denna utbildning är att ge en bra introduktion till Arbetsmiljöverkets föreskrift om organisatorisk och social arbetsmiljö (AFS 2015:4). Den vänder sig till dig som vill ha mer kunskap om föreskriften och vad den innebär. Utbildningen tar upp bakgrund, vilka som berörs, vilka krav föreskriften ställer och hur den påverkar organisationen. Vi vänder oss främst till dig som är skyddsombud eller på annat sätt har en roll i arbetsmiljöarbetet

**Utbildningstid:**

16 timmar

**Ledighet och ersättning:**

Arbetsgivaren står för kurskostnaden och deltagare söker ledigt med bibehållna löneförmåner enligt FML 7 § och Arbetsmiljölagen

**Datum:**

3-4/6 i Ludvika (sista anmälan 28/4)

## INSIKTER

---

**Målgrupp:**

Förtroendevalda

**Förkunskaper:**

Vald på jobbet

**Kursinnehåll och datum:**

Läs gärna mer på LO om kursen med QR eller länk:  
[https://www.lo.se/start/verksamhet/facklig\\_utbildning/fackliga\\_utbildningar\\_for\\_dig](https://www.lo.se/start/verksamhet/facklig_utbildning/fackliga_utbildningar_for_dig)

**Du anmäler dig till din studieorganisatör!****Ledighet och ersättning:**

Deltagare söker ledigt enligt 6 § i FML. Förlorad förtjänst betalas av IF Metall

# Ledighet & Lön vid kursdeltagande

Vad gäller för mig som går en facklig utbildning? Hur ansöker jag om ledighet och vem betalar min lön?

Vissa utbildningar söker du ledighet genom studieledighetslagen och andra i enlighet med förtroendemannalagen (FML). Ibland kan du erhålla ett stipendium för utbildning och i andra fall kan du ha bibehållen lön från din arbetsgivare under kurstillfället

## 6 § Förtroendemannalagen (FML)

Du söker ledighet enligt studieledighetslagen och 6 § i Förtroendemannalagen och får ett skattefritt stipendium från IF Metall eller i vissa fall får du förlorad förtjänst från IF Metall.

### Från Förtroendemannalagen:

6 § Facklig förtroendeman har rätt till den ledighet som fordras för det fackliga uppdraget.

*Ledigheten får dock icke ha större omfattning än som är skäligt med hänsyn till förhållandena på arbetsplatsen. Ledigheten får icke förläggas så, att den medför betydande hinder för arbetets behöriga gång.*

*Ledighetens omfattning och förläggning bestämmas efter överläggning mellan arbetsgivaren och den lokala arbetstagarorganisationen.*

## 7 § Förtroendemannalagen (FML)

Du söker ledighet med bibehållen lön från din arbetsgivare i enlighet med studieledighetslagen och 7 § i Förtroendemannalagen.

### Från Förtroendemannalagen:

7 § Vid ledighet som avser den fackliga verksamheten på förtroendemannens egen arbetsplats skall den fackliga förtroendemannen ha rätt till bibehållna anställningsförmåner.

*Beror det på arbetsgivaren att den fackliga verksamhet som avser förtroendemannens egen arbetsplats förläggs till annan tid än förtroendemannens ordinarie arbetstid, skall ersättning utgå till förtroendemannen som om han hade utfört arbete för arbetsgivarens räkning.*

*Även uppkomna merkostnader skall ersättas, om de beror på arbetsgivaren.*

*Om anställningsförmån enligt lag utgår endast för arbetad tid, skall med sådan tid likställas tid som avses i första och andra styckena. Lag (1990:1039).*

Du har rätt till ledighet för fackliga studier och om arbetsgivare vill uppskjuta ledigheten ska de meddela arbetstagaren och lokal arbetstagarorganisation om detta.

Från Arbetsmiljölagen:

3 § Rätt till ledighet tillkommer arbetstagare som vid ledighetens början har varit anställd hos arbetsgivaren de senaste sex månaderna eller sammanlagt minst tolv månader under de senaste två åren.

Arbetstagare som vill delta i utbildning, vilken till väsentlig del avser fackliga eller med facklig verksamhet sammanhängande frågor, har rätt till ledighet även om han ej har uppnått den anställningstid som har föreskrivits i första stycket.

Vid bestämmande av anställningstid enligt första stycket skall medräknas tid under vilken arbetstagaren har varit anställd hos annat företag inom koncern som arbetsgivaren tillhör. Har företag eller del av företag övergått till ny arbetsgivare, skall vid bestämmande av anställningstid hos den nye arbetsgivaren medräknas tid under vilken arbetstagaren har varit anställd hos förutvarande arbetsgivaren eller hos företag inom koncern som förutvarande arbetsgivaren tillhörde.

4 § Arbetsgivare har rätt att uppskjuta ledighet till senare tid än arbetstagaren har begärt enligt vad som sägs i 5 - 7 §§.

Vill arbetsgivaren uppskjuta ledigheten, skall han genast underrätta arbetstagaren om uppskovet och skälen för detta.

Om arbetsgivaren är eller brukar vara bunden av kollektivavtal beträffande den kategori som arbetstagaren tillhör, skall underrättelse om uppskovet genast lämnas förutom till arbetstagaren också till berörd lokal arbetstagarorganisation. Arbetstagarorganisationen har rätt att inom en vecka efter det att underrättelse lämnades påkalla överläggning med arbetsgivaren om uppskovet.

5 § Är eller brukar arbetsgivaren vara bunden av kollektivavtal beträffande den kategori som arbetstagaren tillhör och vill han att ledigheten skall taga sin början

senare än sex månader efter arbetstagarens framställning, fordras samtycke till uppskovet av den berörda lokala arbetstagarorganisationen eller, om frågan hänskjutes till centrala överläggningar, av vederbörande huvudorganisation på arbetstagar sidan.

I fråga om ledighet som sammanlagt motsvarar högst en arbetsvecka fordras samtycke som avses i första stycket så snart den frist arbetsgivaren önskar är längre än två veckor. Detsamma gäller beträffande ledighet som avses i 3 § andra stycket.

Vad som nu har sagts gäller även om företag eller del av företag har övergått till ny arbetsgivare.

6 § Har arbetstagare ej fått påbörja sin ledighet inom två år efter det att framställning gjordes, har han rätt att påkalla domstols prövning av frågan om ledighetens förläggning.

Prövning som avses i första stycket får påkallas sedan ett år har förflutit efter arbetstagarens framställning, om ledigheten sammanlagt motsvarar högst en arbetsvecka.

Vad som nu har sagts gäller även om företag eller del av företag har övergått till ny arbetsgivare.

---

## Arbetsmiljölagen (kap 6 § 4 och 5)

Du har rätt till ledighet för ditt uppdrag och har rätt att bibehålla sina anställningsförmåner. Din arbetsgivare betalar då din lön.

Från Arbetsmiljölagen:

4 § Skyddsombud företräder arbetstagarna i arbetsmiljöfrågor och skall verka för en tillfredsställande arbetsmiljö. I detta syfte skall ombudet inom sitt skyddsområde vaka över skyddet mot ohälsa och olycksfall samt över att arbetsgivaren uppfyller kraven i 3 kap. 2 a §. Skyddsombud på fartyg skall vidare vaka över att fartyget har den bemanning som det skall ha enligt beslut eller föreskrifter.

Skyddsombud skall delta vid planering av nya eller ändrade lokaler, anordningar, arbetsprocesser, arbetsmetoder och av arbetsorganisation liksom vid planering av användning av ämnen som kan medföra ohälsa eller olycksfall. Skyddsombud skall vidare delta vid upprättande av handlingsplaner enligt 3 kap. 2 a §.

Arbetsgivaren skall underrätta skyddsombud om förändringar av betydelse för arbetsmiljöförhållandena inom ombudets område.

Arbetsgivare och arbetstagare svarar gemensamt för att skyddsombud får erforderlig utbildning. Lag (2003:365).

5 § Skyddsombud, som avses i 2 § andra stycket, har rätt till den ledighet som fordras för uppdraget. Vid sådan ledighet bibehåller ombudet sina anställningsförmåner.

# Vi som jobbar med studier

Tillsammans planerar, administrerar och genomför vi studierna för våra medlemmar och förtroendevalda i avdelning Bergslagen

Studieorganisatör, studiekommittén och handledare arbetar tillsammans med administratörerna på vår avdelning i allt som rör studiefrågor. Här nedan listas de som jobbar med studierna under år 2025 i vår avdelning

## Våra handledare:

Johannes Jespersen  
Pia Johansson  
Jenny Holgersson  
Jimmy Andersen  
Sven-Erik Källman  
Johan Engberg  
Julia Jansson  
Karolin Eriksson  
Helena Persson  
Pierre Schöld  
Nina Carnedal  
Maria Norell  
Ricky Sten  
Ylva Roos  
Camilla Eriksson  
Jimmy Fredriksson  
Tobias Olofsson  
Magnus Riikonen  
Minna Turunen

## Studiekommittén:

Henrik Jansson, *studieorganisatör*  
Katja Bergström  
Stefan Lindblom  
Johannes Jespersen  
Gustav Ylinen  
Ylva Roos

## Studieadministratörer:

Victoria Eriksson  
Veronica Lautensack

## Ekonomiadministratörer:

Anna-Lena Karlsson  
Matilda Näslund  
Irene Sandberg

## Har du frågor kring våra utbildningar?

Mejla oss på [studier.avd13@ifmetall.se](mailto:studier.avd13@ifmetall.se) eller ring 0223-160 20  
eller till studieorganisatör Henrik Jansson 070-212 46 21

# Utbildningskrav vid uppdrag

Vid förtroendeuppdrag är det viktigt att ha koll på vilka utbildningar som är krav och önskvärt att du ska gå

Här nedan listar vi vad som gäller för olika fackliga uppdrag och vilka utbildningar som är krav att gå och vilka som är önskvärda

## **Ordförande & Vice ordförande**

**Krav:** AGERA, Kollektivavtalet, Lagar i arbetslivet, Förhandlarutbildning, Ledarutveckling, Jämställdhetsutbildning och Ordförandeutbildning

**Önskvärda:** Uppsökarutbildning, Facklig-politisk grund och Insikter

## **Kassör & Revisor**

**Krav:** AGERA, Kollektivavtalet, Lagar i arbetslivet, Jämställdhetsutbildning och Kassör och revisorsutbildning

**Önskvärda:** Uppsökarutbildning, Facklig-politisk grund och Insikter

## **Sekreterare**

**Krav:** AGERA, Kollektivavtalet, Lagar i arbetslivet, Jämställdhetsutbildning och Sekreterare utbildning

**Önskvärda:** Uppsökarutbildning, Facklig-politisk grund och Insikter

## **Ledamot & ersättare**

**Krav:** AGERA, Kollektivavtalet, Lagar i arbetslivet och Jämställdhetsutbildning

**Önskvärda:** Uppsökarutbildning, Facklig-politisk grund och Insikter

## **Valberedare**

**Krav:** AGERA, Kollektivavtalet, Lagar i arbetslivet, Jämställdhetsutbildning och Valberedningsutbildning

**Önskvärda:** Uppsökarutbildning, Insikter och Facklig-politisk grund

## **Studieombud**

**Krav:** AGERA, Kollektivavtalet, Lagar i arbetslivet och Jämställdhetsutbildning

**Önskvärda:** Uppsökarutbildning och Insikter

## **Studieorganisatör**

**Krav:** AGERA, Kollektivavtalet, Lagar i arbetslivet, Jämställdhetsutbildning och Studieorganisatörs utbildningarna

**Önskvärda:** Uppsökarutbildning, Facklig-politisk grund och Insikter

## **Skyddsombud**

**Krav:** AGERA, Kollektivavtalet, Lagar i arbetslivet, Jämställdhetsutbildning, BAM, BAM fortsättning och SAM

**Önskvärda:** Uppsökarutbildning, Insikter, Organisatorisk social arbetsmiljö utbildning och Rehabiliteringsutbildning

## **Huvudskyddsombud & vice**

**Krav:** AGERA, Kollektivavtalet, Lagar i arbetslivet, Jämställdhetsutbildning, BAM, BAM fortsättning, SAM, Organisatorisk social arbetsmiljö utbildning och Rehabiliteringsutbildning

**Önskvärda:** Uppsökarutbildning och Insikter

### **Regionalt skyddsombud**

**Krav:** AGERA, Kollektivavtalet, Lagar i arbetslivet, Jämställdhetsutbildning, BAM, BAM fortsättning, SAM, Organisatorisk social arbetsmiljö utbildning och Rehabiliteringsutbildning

**Önskvärda:** Uppsökarutbildning och Insikter

### **Jämställdhetsansvarig & ombud**

**Krav:** AGERA, Kollektivavtalet, Lagar i arbetslivet och Jämställdhetsutbildning

**Önskvärda:** Uppsökarutbildning och Insikter

### **Uppsökare**

**Krav:** AGERA, Kollektivavtalet, Lagar i arbetslivet och Jämställdhetsutbildning

**Önskvärda:** Uppsökarutbildning och Insikter

### **Avdelningsombud**

**Krav:** Vald på jobbet, Uppsökarutbildning och Jämställdhetsutbildning

**Önskvärda:** AGERA, Kollektivavtalet och Lagar i arbetslivet

### **Kontaktombud & Informationsansvarig**

**Krav:** AGERA, Kollektivavtalet, Lagar i arbetslivet och Jämställdhetsutbildning

**Önskvärda:** Uppsökarutbildning

### **Ungdomsansvarig & ungdomsombud**

**Krav:** AGERA, Kollektivavtalet, Lagar i arbetslivet och Jämställdhetsutbildning

**Önskvärda:** Uppsökarutbildning, Insikter och Facklig-politisk grund

### **Försäkringsinformatör**

**Krav:** AGERA, Kollektivavtalet, Lagar i arbetslivet, Jämställdhetsutbildning, Försäkringsutbildning och Försäkringsutbildning fortsättning

**Önskvärda:** Uppsökarutbildning och Insikter

### **Försäkringsansvarig**

**Krav:** AGERA, Kollektivavtalet, Lagar i arbetslivet, Jämställdhetsutbildning, Rehabiliteringsutbildning, Försäkringsutbildning och Försäkringsutbildning fortsättning

**Önskvärda:** Uppsökarutbildning och Insikter

### **Certifierad handledare**

**Krav:** AGERA, Kollektivavtalet, Lagar i arbetslivet, Insikter, Jämställdhetsutbildning och Pedagogisk grundutbildning

**Önskvärda:** Uppsökarutbildning och Facklig-politisk grund

